

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
на **23** 09 2022 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл

Завтрак I

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Салат из свеклы	40	0,5	2,9	3,2	42
2	Картофельное пюре	150	0,5	2,5	20,13	119
3.	Котлета рыбная с соусом томатным	60/40	10,5	4,08	5,16	99
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
5	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
6						
Итого:		540	12,96	10,98	64,99	467

Обед. С 1 по 4 кл дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,9	3,99	38,33	230
2	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,1	28,41	175
3	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,5	7,2	8	130
4	Компот из свежемороженых ягод	200	1,8	0,09	3,19	61
5	Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
6	Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
7						
Итого по :		765	24,53	18,01	133,99	925
Стоимость питания за день по категориям						

ЗАВТРАК



ОБЕД

